

PLANNING ASSOCIATION HUANG-DI saison 2017 / 2018 provisoire (les infos en bas du planning)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h30-19h45 Tai-Chi-Chuan			18h00-19h15 Kung-Fu/Karaté/ Taekwondo	
19h30-21h00 Cascade « Parkour » Ados / Adulte confirmé	18h00-19h15 Krav-Maga Close-Combat / Arnis Krabi-Krabong		18h30-20h00 Cascade « Parkour » Ados / Adulte DEBUTANT	19h15-20h30 Krav-Maga Close-Combat Shoubo-Training	12h15-13h45 Tai-Chi-Chuan
17h30-18h30 Enfant à partir de 6 ans Karaté/Kung-fu/Taekwondo	18h00-19h15 Wing-Chun Penchat-Silat	19h00-20h15 Penchat-Silat / Wing-Chun (dojo 76 rue david douillet, à coté du collège Antoine de st-exupéry)	17h45-18h45 Boxe Thaï / Sanda / Kick-Boxing Enfant à partir de 12 ans	19h30-20h45 Wing-Chun Penchat-Silat Shoubo	14h00-15h00 Kung-Fu / Taekwon-Do & Boxe Thaï Enfant à partir de 6 ans
19h00-20h00 Shoubo-Training	19h15-20h30 Kung-Fu/Taekwondo Karaté		20h30-21h45 MMA/Grappling	17h30-19h00 Cascade « Parkour » enfant à partir de 7 à 8 ans	15h15-16h30 Kung-Fu & Taekwon-Do & Boxe Thaï avec la section de Rouen
20h30-21h45 Boxe Thaï / Sanda / Kick-Boxing		20h30-21h45 Boxe Thaï / Kick-Boxing			

Rouen Place Henri Gadeau de Kerville 76100 Rouen (metro saint-sever) à la salle de karaté monter les escaliers

Canteleu Gymnase Béatrice HESS avenue buchholz 76380 canteleu

Canteleu Gymnase Alain Calmat avenue bucholz 76380 canteleu

Rouen Maison de quartier Cavelier de la Salle au 1 rue Forfait, 76100

Rouen Gymnase Saint-Exupéry au 24 boulevard Gambetta 76000 Rouen (dans le gymnase et non à l'extérieur)

Rouen SRCP au 110 rue d'elbeuf 76100, Rouen

Planning provisoire jusqu'à mi-novembre pour les sections du gymnase Nelson Mandela pour cause des travaux à l'école Rosa Park à cause d'une in

ondation,

le gymnase Mandela est prêt à l'écolier en priorité par la mairie, mi-novembre retour à Mandela