

PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2017 / 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h30-19h45 Tai-Chi-Chuan	14h00-15h00 Enfant à partir de 6 ans Karaté / Kung-fu / Taekwondo		17h30-19h00 Cascade « Parkour » enfant à partir de 7 ans	
19h30-21h00 Cascade « Parkour » Ados / Adulte confirmé	18h00-19h00 Kung-Fu Taekwondo Karaté	15h15-16h15 Boxe Thaï / Sanda /Kick-Boxing enfant à partir de 6 ans	18h30-20h00 Cascade « Parkour » Ados / Adulte débutant	18h00-19h15 Kung-Fu Taekwondo Karaté	12h15-13h45 Tai-Chi-Chuan
18h00-19h00 Arnis Kali-Escrima Krabi-Krabong	19h00-20h00 Krav-Maga			18h00-19h15 Krav-Maga Close-Combat	
19h00-20h00 Shoubo-Training (Krav-Maga cours féminin)		19h00-20h15 Penchat-Silat / Wing-Chun		18h00-19h15 Shoubo-Training	14h00-15h00 Kung-Fu / Taekwondo & Boxe Thaï Enfant à partir de 6 ans
		19h00-20h15 Wing-Chun Penchat-Silat Arnis (Kali-escrima)	19h00-20h15 MMA/Grappling /SAMBO en partage avec TAEKWONDO		15h15-16h30 Kung-Fu / Taekwondo & Boxe Thaï ADOS/ADULTE
20h30-21h45 Boxe Thaï / Sanda / Kick-Boxing DEBUTANT	20h30-21h45 Boxe Thaï /Kick-Boxing et MMA/SAMBO confirmé	20h15-21h30 Boxe Thaï / Kick-Boxing DEBUTANT	20h15-21h30 Boxe Thaï / Kick-Boxing confirmé	19h15-20h30 Wing-Chun Penchat-Silat Arnis (Kali-Escrima)	

Forges les Eaux

Rue David Douillet, à coté du collège Antoine de Saint-Exupéry 76440

Canteleu

Gymnase Béatrice HESS avenue buchholz 76380 canteleu

Canteleu

Gymnase Alain Calmat avenue bucholz 76380 canteleu

Rouen

Maison de quartier Cavelier de la Salle au 1 rue Forfait, 76100

Rouen

Gymnase Nelson Mandela à « l'espace numéro 1 » au 5 rue des murs de st-yon 76100, du coté du boulevard de l'europe

Rouen

SRCP au 110 rue d'elbeuf 76100, Rouen

Rouen

Maison de quartier Brisout de Barneville 1 rue geuffroy, 76100 à coté de l'hôtel de police,