

PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2018 / 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h00-11h00</b> <b>Shoubo-Training</b> <b>(uniquement pour les femmes)</b>	<b>18h00-19h15</b> <b>Wing-Chun</b> <b>Penchat-Silat</b> <b>Arnis (Kali-escrima)</b>	<b>Enfant à partir de 6 ans</b> <b>Kung-fu / Taekwondo</b> <b>15h15-16h15</b> <b>Boxe Thaï / Sanda</b> <b>Kick-Boxing</b>	<b>18h00-19h15</b> <b>Cascade "PARKOUR"</b>	<b>10h00-11h00</b> <b>Shoubo-Training</b> <b>(uniquement pour les femmes)</b>
<b>12h30-13h30</b> <b>Shoubo-Training</b> <b>Boxe-Thaï</b> <b>MMA</b>	<b>19h15-20h30</b> <b>Krav-Maga</b> <b>Close Combat</b>		<b>18h00-19h15</b> <b>TAEKWONDO</b> <b>COMBAT</b>	<b>12h30-13h30</b> <b>Boxe Thaï / Kick-Boxing</b> <b>et Sanda</b>
<b>17h45-19h00</b> <b>Kung-Fu</b>	<b>20h30-21h45</b> <b>MMA/Grappling</b> <b>SAMBO</b>	<b>19h00-20h00</b> <b>Shoubo-Training</b> <b>(uniquement pour les femmes)</b>	<b>18h00-19h15</b> <b>MMA/Grappling</b> <b>SAMBO</b>	<b>18h00-19h15</b> <b>Kung-Fu</b>
<b>19h15-20h15</b> <b>Shoubo-Training</b> <b>(uniquement pour les femmes)</b>	<b>20h30-21h45</b> <b>Boxe Thaï</b> <b>Kick-Boxing</b>	<b>20h00-21h15</b> <b>TAEKWONDO COMBAT &amp;</b> <b>KARATE COMBAT</b>	<b>19h15-20h30</b> <b>Boxe Thaï</b> <b>Kick-Boxing</b>	<b>19h15-20h30</b> <b>Krav-Maga</b> <b>Close Combat</b>
<b>20h30-21h45</b> <b>Boxe Thaï</b> <b>Kick-Boxing</b> <b>Sanda</b>		<b>20h15-21h30</b> <b>MMA</b> <b>Grappling</b> <b>SAMBO</b>	<b>20h30-21h45</b> <b>Boxe Thaï / Kick-Boxing</b> <b>et Sanda</b>	<b>19h15-20h30</b> <b>Wing-Chun</b> <b>Penchat-Silat</b> <b>Kali-Escrima</b>

Rouen

Maison de quartier Cavelier de la Salle au 1 rue Forfait, 76100

Rouen

Gymnase Nelson Mandela à « l'espace numéro 1 » au 5 rue des murs de st-yon 76100, du côté du boulevard de l'europe

Rouen

Centre Sportif des Cotonniers (salle de Karaté à l'étage) place Henri Gadeau de Kerville (en face de FR3 sortie de métro côté

Rouen

Gymnase Boieldieu au 198 rue Albert Dupuis 76000

é st-sever)